**МЕНЮ столовая «Кристалл»**

***Понедельник***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход/грамм/шт. | Цена руб. |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | «Сельский» завтрак (капуста тушён., грибы, сосиски, горчица, кетчуп, яйцо, помидоры) | 150/50/120/20/60/50 | 400 |
|  | Каша овсяная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Блинчики с мясом | 2 шт | 110 |
|  | Блинчики с творогом | 2/3 шт | 100 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Борщ украинский с салом и чесноком | 300 | 140 |
|  | Суп-лапша куриный  | 300 | 110 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
| 2.3 | ***Горячие блюда*** |
|  | Мясо тушёное в соусе (гуляш) | 80/50 | 120 |
|  | Котлета по-домашнему  | 80 | 100 |
|  | Курица, запечённая с чесноком | 100 | 90 |
| 2.4 | ***Гарниры*** |
|  | Рис отварной | 150 | 60 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 90 |
|  | Спагетти отварные | 150 | 60 |
| 2.5 | ***Салаты*** |
|  | Салат «Шпинат с овощами» | 100 | 100 |
|  | Оливье | 150 | 100 |

***Вторник***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | «Баварский» завтрак (фасоль в томате, сосиски, горчица, помидор,яйцо) | 150/120/20/50/60 | 400 |
|  | Каша овсяная с фруктами | 200 | 90 |
|  | Каша манная с фруктами | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Блинчики с мясом | 2 шт | 110 |
|  | Сырники (сметана/джем/сгущёнка) | 2 шт | 110 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Суп гороховый с копчёностями | 300 | 110 |
|  | Суп-лапша куриный  | 300 | 110 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
| 2.2 | ***Горячие блюда*** |
|  | Отбивная свиная под шапкой | 120 | 160 |
|  | Рыба, жаренная в томатном соусе | 100 | 120 |
|  | Оладьи из куриной печени | 100 | 110 |
| 2.3 | ***Гарниры*** |
|  | Спагетти отварные | 150 | 60 |
|  | Овощи в казане | 250 | 150 |
|  | Картофель запечённый «Айдахо»  | 200 | 100 |
| 2.4 | ***Салаты*** |
|  | «Летний» (помидоры, огурцы, лук, перец) | 150 | 100 |
|  | Салат с морепродуктами | 120 | 110 |

***Среда***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | «Французский» завтрак (сосиски, яйцо в хлебе, помидор, огурец, горчица французская)  | 120/80/50/50/20 | 400 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Блинчики с мясом | 2 шт | 110 |
|  | Оладьи (сметана/джем/сгущёнка) | 2 шт | 110 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Солянка сборная со сметаной | 300 | 160 |
|  | Суп-лапша куриный  | 300 | 110 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
|  |  |  |  |
| 2.2 | ***Горячие блюда*** |
|  | Тефтели в сметанном соусе | 120 | 150 |
|  | Мясо с грибами в сливочном соусе | 100 | 160 |
|  | Шашлычок куриный с овощами | 150 | 150 |
| 2.3 | ***Гарниры*** |
|  | Рис отварной | 150 | 60 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 90 |
|  | Греча отварная | 150 | 60 |
| 2.4 | ***Салаты*** |
|  | «Летний» (помидоры, огурцы, лук, перец) | 150 | 100 |
|  | Салат «Фунчоза с курицей» | 200 | 150 |

***Четверг***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | «Итальянский» завтрак (колбаса жар, сыр, оливки или маслины, гренка в яйце)  | 100/50/40/90 | 400 |
|  | Каша манная с фруктами | 200 | 90 |
|  | Каша манная с фруктами | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Блинчики с мясом | 2 шт | 110 |
|  | Сырники (сметана/джем/сгущёнка) | 2 шт | 110 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Борщ цыганский | 300 | 150 |
|  | Суп-лапша куриный  | 300 | 110 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
| 2.2 | ***Горячие блюда*** |
|  | Отбивная куриная «По-королевски» | 120 | 140 |
|  | Мясо в соусе тушёное | 80 | 140 |
|  | Котлета по-домашнему | 90 | 100 |
| 2.3 | ***Гарниры*** |
|  | Рис отварной | 150 | 60 |
|  | Пюре картофельное | 180 | 90 |
|  | Греча отварная | 150 | 60 |
| 2.4 | ***Салаты*** |
|  | «Летний» (помидоры, огурцы, лук, перец) | 150 | 100 |
|  | Помидоры с моцареллой (базилик, олив.масло) | 150 | 130 |

***Пятница***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | «Греческий» завтрак (сыр фетакса, помидор, маслины, сардельки, яйцо отварное, салат зелёный)  | 50/50/6шт/100/1шт/50 | 400 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Блинчики с мясом | 2 шт | 110 |
|  | Блинчики с творогом | 2 шт | 110 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Бограч. Суп гуляш венгерский, пикантный | 300 | 170 |
|  | Суп с фрикадельками | 300 | 120 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
| 2.2 | ***Горячие блюда*** |
|  | Бедро гриль | 100 | 100 |
|  | Мясо, тушёное в кисло-сладком соусе | 80 | 140 |
|  | Котлета фаршированная (сыр, грибы) | 100 | 110 |
| 2.3 | ***Гарниры*** |
|  | Картофель запечённый | 200 | 100 |
|  | Ризотто (рис с овощами) | 150 | 80 |
|  | Спагетти отварные | 150 | 60 |
| 2.4 | ***Салаты*** |
|  | «Летний» (помидоры, огурцы, лук, перец) | 150 | 100 |
|  | Баклажаны пикантные по-Сухумски | 150 | 130 |

***Суббота***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | Яйца, жаренные в перце с сосисками, помидорами, огурцами, салат листовой, зелёный горошек  | 120/120/50/50/50 | 400 |
|  | Каша манная с фруктами | 200 | 90 |
|  | Каша манная с фруктами | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Блинчики с мясом | 2 шт | 110 |
|  | Оладьи (сметана/джем/сгущёнка) | 2 шт | 110 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Харчо с мясом | 300 | 150 |
|  | Суп-лапша куриный  | 300 | 110 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
| 2.2 | ***Горячие блюда*** |
|  | Рыба, жареная в кляре | 120 | 130 |
|  | Плов | 220 | 170 |
|  | Бифштекс с яйцом | 90 | 130 |
| 2.3 | ***Гарниры*** |
|  | Пюре картофельное | 180 | 90 |
|  | Спагетти отварные | 150 | 60 |
| 2.4 | ***Салаты*** |
|  | «Летний» (помидоры, огурцы, лук, перец) | 150 | 100 |
|  | Салат из помидор «Шакароп» к плову | 150 | 100 |

***Воскресенье***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **ЗАВТРАКИ** |
|  | «Английский» завтрак (2 яйца, 2 сосиски, бекон, грибы, гриль, помидоры поджар., фасоль) | 120/120/50/50/50/50 | 400 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Каша манная с тыквой | 200 | 90 |
|  | Яйцо отварное | 1 шт | 40 |
|  | Яичница из 2 яиц (с зеленью, помидорами, колбасой) | 120 | 160 |
|  | Омлет из 2 яиц | 150 | 110 |
|  | Бризоль (фаршир. омлет с зеленью, колбасой и сыром) | 150 | 160 |
|  | Горячий бутерброд (батон, колбаса, сыр) | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска «Кудряшка» | 1 шт | 70 |
|  | Сосиска в тесте | 1 шт | 80 |
|  | Шоколадный «Несквик» с молоком | 250 | 100 |
| 2 | **ОБЕД - УЖИН** |
| 2.1 | ***Первые блюда*** |
|  | Бульон с пельменями | 300 | 150 |
|  | Суп-лапша куриный  | 300 | 110 |
|  | Окрошка | 300 | 110 |
| 2.2 | ***Горячие блюда*** |
|  | Мясо по-французски | 150 | 150 |
|  | Котлета в духовке | 100 | 100 |
|  | Жаркое лесника с мясом и грибами | 250 | 180 |
| 2.3 | ***Гарниры*** |
|  | Пюре картофельное | 180 | 90 |
|  | Рис отварной | 150 | 60 |
| 2.4 | ***Салаты*** |
|  | «Летний» (помидоры, огурцы, лук, перец) | 150 | 100 |
|  | Салат «Плащ Казановы» (маринованные шампиньоны, марин. лук, грудка, аджика/кетчуп, майонез) | 150 | 130 |

***Каждый день***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **Допы** |
|  | Соус красный/белый | 50 | 40 |
|  | Хлеб чёрный/белый | 1 шт | 5 |
| 2 | **Напитки** |
| 2.1 | Чай пакетированный чёрный/зелёный |  | 45 |
|  | Кофе растворимый |  | 50 |
|  | Компот из сухофруктов |  | 45 |
|  | Сок |  |  |
|  | Какао с молоком |  | 60 |
| 2.2 | **Кофе машина** |
|  | Американа |  | 180 |
|  | Экспрессо |  | 100 |
|  | Капучино |  | 220 |
|  | Латте |  | 200 |
| 3 | **Вечернее меню** |
| 3.1 | ***Закуски к пиву*** |
|  | Сосиски охотничьи жаренные, с горчицей, маслинами и укропом | 2шт/70 гр. | 200 |
|  | Крылышки «Медовые» | За 100 гр. | 180 |
|  | Куриный попкорн | За 100 гр. | 160 |
| 3.2 | ***Вкусное мясо!!!*** |
|  | Свинина «Гармошка» (вырезка свиная, помидоры, сыр и прованские травы) | За 100 гр. | 160 |
|  | Стейк на кости свиной на гриль-сковороде | За 100 гр. | 160 |
|  | Свиные ребра в духовке | За 100 гр. | 160 |
|  | Свинина, жаренная с картофелем, грибами под сыром | 350 | 220 |
|  | Курица «табака» | За 100 гр. | 100 |
|  | Скумбрия в фольге с итальянскими травами | За 100 гр. | 130 |
|  | Лосось под соусом (соус Тобаско, помидор) | За 100 гр. | 220 |
|  | Стейк лосося, запеченный с овощами и сыром | За 100 гр. | 220 |
|  | Картофель фри | 150 | 150 |
|  | Картофель отварной со шкварками | 150 | 150 |
|  | Картофель в кожуре с чесноком | 200 | 150 |
| 3.3 | ***Нарезки*** |
|  | Тарелка сырная (сыры: российский, косичка, брынза, сулугуни) | 200 | 350 |
|  | Тарелка мясная (суджук, язык, колбасы, буженина, карбонат) | 200 | 400 |
|  | Тарелка овощная (помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень) | 200 | 200 |
|  | Тарелка фруктовая | 300 | 250 |
| 3.4 | ***Салаты*** |
|  | Салат «Цезарь» с креветками | 200 | 300 |
|  | Салат «Цезарь» с курицей | 200 | 250 |
|  | Салат «Цезарь» с семгой | 200 | 300 |
|  | Салат «Греческий» | 250 | 250 |
| 3.5 | ***Пасты*** |
|  | Паста «Карбонара» | 350 | 350  |
|  | Паста с морепродуктами в сливочном соусе | 350 | 380  |
|  | Паста «Болоньезе» | 250 | 250 |
| 3.6 | Пельмени отборные | 12 шт/250 | 200 |